



BRITTA BECK

## Systemische Supervisorin

### Über mich

#### Berufserfahrung

- Seit 2016 Ausbildungsleitung und Dozentin am Supervisionszentrum Berlin e.V.
- Seit 2015 Lehrsupervisorin am Berliner Institut für Familientherapie, Therapie, Beratung und Supervision (BIF)
- Seit 2011 Supervisorin und Paar- und Familientherapeutin, freiberuflich in eigener Praxis
- 2006-2015 Familienhelferin / Familientherapeutin, Diakoniewerk Simeon gGmbH
- 2000-2006 Sprachtherapeutin, Logopädische Praxis am Roseneck, Berlin

#### Qualifikation

Systemische Supervisorin am Berliner Institut für Familientherapie (BIF)  
Systemische Therapeutin am Berliner Institut für Familientherapie (BIF)  
Diplom-Pädagogin an der Humboldt-Universität zu Berlin

#### Mitgliedschaft

Systemische Gesellschaft e.V. (SG)  
Deutsche Gesellschaft für Supervision und Coaching e.V. (DGSv)

### Meine Arbeitsweise

#### Supervision

Systemische Supervision ist eine professionelle Beratung, die Teams, Gruppen und Einzelpersonen in beruflichen Kontexten unterstützt. Über allen Themen steht das Motiv, einen Einklang von qualitativ guter Arbeit und persönlichem Wohlbefinden herzustellen. Ziel meiner supervisorischen Tätigkeit ist es, Sie zu stärken und zu befähigen, berufliche Herausforderungen konstruktiv und erfolgreich zu bewältigen.

#### Methode

Ich bringe Sie im Gespräch in die Selbstreflexion oder rege durch Fragen neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten an. Neben dem Gespräch können Sie im Rollenspiel, durch Systemaufstellungen oder in angeleiteten Übungen neue Haltungs- und Handlungsspielräume entdecken und ausprobieren. Ich orientiere mich bei der Wahl der Ziele und Methoden stets an Ihrem Auftrag, Ihren Ressourcen und Ihren Wünschen.

#### Ablauf

In einem Vorgespräch besprechen wir Ihren Anlass und Beratungswunsch und klären Ihre Fragen sowie die möglichen Rahmenbedingungen des Supervisionsprozesses. Die Verabredung klarer Zielsetzungen ist der erste Schritt einer erfolgreichen Zusammenarbeit. Regelmäßig werten wir den Supervisionsprozess miteinander aus.

## BRITTA BECK

Bänschstraße 66  
10437 Berlin  
(030) 70 122 546  
(0163) 26 37 904

mail@brittabeck.de  
www.brittabeck.de

